



22. NOVEMBER 2019

19:00-21:00

ChiYoga Flow und Regenbogen-Chakra-Meditation



Chakra heisst Rad oder Drehen. Die Chakren, nicht sichtbare Energiezentren des Körpers, sind blütenähnliche, runde Gebilde, die in den verschiedensten Farben schillern. Sie sind die Schaltstellen zur universellen Lebensenergie und die Sinnesorgane aller feinstofflichen Bereiche.

Ein sanfter ChiYoga Flow im Zeichen der Chakras. Indem wir unsere Blockaden lösen, fließen die Energien wieder durch den ganzen Körper. Mein Gast Chris Alexander der seit 30 Jahren mit seinen Kunden Edelstein-Farbtherapie betreibt, weiss bestimmt wie Sie diese Blockaden und Schmerzen lösen können. Er wird Ihnen auch helfen die richtigen Steine auszuwählen. 1 Stein ist im Preis inbegriffen.

«Hilf Dir selbst mit einem Stein.

Zum Heilen brauchen wir den zum Krankheitsbild gehörenden Stein und das Aktivieren unserer 7 Chakren. Dies erreichen wir durch Auflegen verschiedener Kristalle und Edelsteine oder durch tragen einer entsprechenden Kette.»

Quelle: <https://www.amethyste.ch/> Website von Christopher Alexander

Der Workshop findet im Studio MOVE, Rigistrasse 8, 6312 Steinhausen statt.

Weitere Infos auf meiner Website: www.christinayoga.ch



22. NOVEMBER '19

19:00 – 21:00

CHIYOGA FLOW
IM ZEICHEN DER
CHAKRA

REGENBOGEN-
CHAKRA-
MEDITATION



mit

Christopher Alexander
Boutique Amethyste,
Luzern

Energieaustausch: Fr. 50.00
1 Stein im Preis inbegriffen

Anmeldung bis :
15. November 2019

christina_yoga@icloud.com
079 832 6350



CHRISTINA PELICAN

www.christinayoga.ch
079 832 6350