

YOGA WEEKEND



Freitag 29.01.- Sonntag 31.01.21

Im Flora Alpina | Vitznau

Programm:

Freitag 29.01.21

ab 15 Uhr Check in
17.00-18.30 Uhr Begrüssung | Yin Yoga
19.00 Uhr Abendessen

Samstag 30.01.21

07.30-8.00 Uhr Pranayama / Meditation
08.00-08.15 Uhr Tee und Snacks
08.15-10.00 Uhr Yoga (dynamisch und kraftvoll)
10.15 Uhr Frühstück
17.00-18.30 Uhr Yin Yoga
19.00 Uhr Abendessen

Sonntag 31.01.21

07.30-8.00 Uhr Pranayama / Meditation
08.00-08.15 Uhr Tee und Snacks
08.15-10.00 Uhr Yoga (dynamisch und kraftvoll)
10.15 Uhr Frühstück

Preise pro Person:

Fr. 625.00 EZ | Fr. 585.00 DZ

Im Preis inbegriffen:

2x Übernachtung, 2x Frühstück, 2x Abendessen
(vegetarisch), alle Yoga Klassen, Benützung des SPA

Nicht inbegriffen:

Anreise, Mittagsverpflegung, Behandlungen im SPA

Anmeldung bis 15.01.21

an Diana Zurkirchen Schmid
www.move-steinhausen.ch
info@move-steinhausen.ch | M 079/373 95 44